

I Rogaine Internacional de la Cerdanya

Informaciones finales 6H.y 12H.

La previsión meteorológica para el sábado indica alta probabilidad de lluvia con cota de nieve situada a 2200 m.

Es imprescindible llevar ropa de abrigo y protección para la lluvia.

La organización será estricta con el control de material y todo aquel corredor o corredora que a la salida no lleve el material obligatorio no pasará el control de material y no se le permitirá participar en la carrera.

Todos aquellos corredores que quieran tener una reserva de ropa seca en el Hash House la podrán tener dejando ropa a la salida que la organización llevará hasta la Hash House. (se facilitarán bolsas de plástico para cada corredor)

Debido a las especiales condiciones meteorológicas recordamos a todos que la prueba transcurre en terreno de alta montaña con relieve muy accidentado en el que es imprescindible moverse con la máxima prudencia.

Recordamos:

Carrera 12 H

La recepción de corredores es el viernes de 20 a 22 H (parquing del Telecabina Alp 2500) y sábado a partir de las 6H30 (Llac de La Molina)

Entrada al parque cerrado 07:15

Salida carrera 12 H 08:00

Carrera 6H

Recepción de corredores sábado a las 12H (Llac de La Molina)

Entrada al parque cerrado: 13:40H

Salida carrera 6 H 14:00

INFORMACIONES FINALES CARRERA DE 3h

Carrera 3H

Recepción de corredores sábado 08:15H (Ilac de La Molina)

Entrada parque cerrado 09:30H

Salida prueba 3H 10H

Aunque los corredores de la carrera de 3h no pasaran control de material insistimos en la necesidad de llevar ropa de abrigo, protección para la lluvia y calzado adecuado. Os pedimos también que os mováis con la máxima prudencia.

NOTAS DE SEGURIDAD PARA TODOS LOS CORREDORES

No hay animales peligrosos, pero si algún jabalí, rebeco o ciervo. En algunas zonas el sotobosque presenta muchas ramas rotas y árboles caídos. Hay zonas con mucha pendiente que se deben evitar.

Se debe prestar atención a unos caminos por los que bajan bicicletas de descenso a mucha velocidad. Están entre las estaciones de La Molina y Masella. En el mapa estos caminos están marcados en color púrpura.

Atención a las zonas prohibidas, tanto fincas privadas como carreteras con circulación de coches. También las zonas peligrosas marcadas como prohibidas cercanas a la vía del tren.

Dispondremos de una ambulancia para emergencias mientras dure la prueba que estará situada en el Centro de Competición. Todos los participantes son responsables de su propia seguridad.

TELEFONO EMERGENCIAS

+ 34 672 450 126

Buena carrera

Club Orientació Catalunya