

# I Rogaine Internacional de la Cerdanya

## Informacions finals 6H. i 12H.

La previsió meteorològica per dissabte indica alta probabilitat de pluja amb cota de neu situada a 2200 m.

Es imprescindible portar roba d'abric i protecció per la pluja.

L'organització serà estricta amb el control de material i tot aquell corredor o corredora que a la sortida no porti el material obligatori no passarà el control de material i no se l'hi permetrà participar a la cursa.

Tots aquells corredors que vulguin tenir una reserva de roba seca al Hash House la podran tenir deixant roba a la sortida que la organització portarà fins al Hash House. (es facilitaran sacs de plàstic per cada corredor)

Degut a les especial condicions metrològiques recordem a tots que la prova transcorre en terreny de alta muntanya amb relleu molt accidentat en el que es imprescindible moure's amb la màxima prudència.

Recordem:

### Cursa 12 H

La recepció de corredors es divendres de 20 a 22 H (parquing del Telecabina Alp 2500) i dissabte a partir de les 6H30 (Llac de La Molina)

Entrada al parc tancat 07:15

Sortida cursa 12 H 08:00

### Cursa 6H

Recepció de corredors dissabte a les 12H (Llac de La Molina)

Entrada al parc tancat: 13:40H

Sortida cursa 6 H 14:00

## INFORMACIONS FINALS CURSA DE 3h

Tot i que els corredors de la cursa de 3h no passaran control de material insistim en la necessitat de portar roba d'abric, protecció per la pluja i calçat adequat els hi demanem també de moure's amb la màxima prudència.

### Cursa 3H

Recepció de corredors dissabte 08:15H (llac de La Molina)

Entrada parc tancat 09:30H

Sortida prova 3H 10H

### NOTES DE SEURETAT PER A TOTS ELS CORREDORS

No hi ha animals perillosos però si algun senglar, isard o cérvol. En algunes zones el sotabosc té moltes branques trencades i arbres caiguts. Hi ha zones amb força pendent que cal evitar.

Cal parar atenció a uns camins per on baixen bicicletes de descens a molta velocitat. Estan entre les estacions de La Molina i Masella. En el mapa aquests camins estan marcats en color porpra.

Atenció a les zones prohibides, tant finques privades com carreteres amb circul·lació de cotxes. També les zones perilloses marcades com a prohibides al voltant de la via del tren.

Hi haurà una ambulància per emergències mentre duri la prova que estarà situada al Centre de Competició. Tots els participants son responsables de la seva pròpia seguretat.

---

### TELEFON EMERGÈNCIES

**+ 34 672 450 126**

Bona Cursa

Club Orientació Catalunya